

МЕНЮ

12 сентября

Горячий завтрак (младшие)

	выход		белки	жиры	Угл-ды	ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Сосиски отварные	100		15,64	8,55	14,53	198,00
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150/3		4,65	3,76	20,91	132,80
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,00	40,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
			20,08	18,97	83,16	558,40

Обед старшие

Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Сосиски отварные	100		10,80	11,33	6,70	287,34
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	180/5		5,54	9,63	24,69	208,00
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,00	40,00
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
			23,01	21,96	98,40	651,60

Директор школы



Зав. производством